

## Trening lekkoatletyczny



W dniu 13 maja trzech wychowanków: Aleksy, Paweł i Darek pod wodzą wychowawców Karola Roja i Tomasza Staronia udali się na Stadion Miejski w Szubinie. Tam podczas treningu lekkoatletycznego poznali tajniki konkurencji



olimpijskiej jaką jest skok wzwyż. Chłopcy poznali trzy sposoby pokonywania poprzeczki w skoku wzwyż: technikę przerzutową, nożycową oraz flop. Od razu młodzi adepci lekkiej atletyki zrozumieli, że skok wzwyż to nie jest taka prosta sprawa, a drobne niuanse techniczne wpływają na dobry wynik. Nie zrażeni pierwszymi trudnościami i tak będziemy próbowali dążyć do wyników tak wspaniałych polskich skoczków jak Jacek Wesoła czy Artur Partyka.