



# MOASEK 91



Wrzesień 2020

DWUMIESIĘCZNIK MŁODZIEŻOWEGO OŚRODKA ADAPTACJI  
SPOŁECZNEJ W SZUBINIE

## Nasza przygoda na Brdzie

W dniu 05.08 w piękną słoneczną pogodę wyruszyliśmy jedną z piękniejszych polskich rzek –czyli Brdą . Cała rzeka ma długość 234 km . Nasz zaplanowany etap miał długość ok 22 km i przebiegał pomiędzy miejscowościami Woziwoda i Rudzki Most.

Etap ten prowadził przez rezerwat „Dolina Rzeki Brdy”. Przez wiele kilometrów rzeka wije się dnem wąskiej doliny, niezbyt głębokiej, ale o stromych stokach, zwężając się, to znów rozlewając szeroko, kreśląc malownicze zawijasy i pętle. Przeprawę utrudniają leżące w korycie drzewa, na przewężeniach nurt nabiera przyśpieszenia, a w zakolach narastają płytkie łachy. Na trasie znajdują się dwa dobrze zaopatrzone leśne biwakowiska w Gołębku. Za drugim z nich nurt rzuca kajakarzy po sterzące z wody pale po zniszczonym moście. To kolejny przelomowy odcinek rzeki, gdzie szybki nurt i pojedyncze drzewa zapewniają atrakcje i wymagają ostrożności. Długi bezludny odcinek trasy kończy most drogowy. Po prawej stronie widać zabudowania Płaskosza. Dalej rzeka przepływa pod wiaduktem kolejowym, a na dnie pojawiają się coraz większe kamienie.



1.

Wynurzający się przy prawym brzegu wielki głaz narzutowy o



obwodzie 7,8 m, tzw. Kamień Jagiełły, zwiastuje bliskość Rudzkiego Mostu ( 81 km), za którym kończyliśmy nasz spływ. Nasza wyprawa trwała ok. 5h i obfitowała w nieoczekiwane wydarzenia szczególnie w miejscach o szybkim nurcie, gdzie dwie nasze załogi mogły doświadczyć bliższego kontaktu z „ królową borowiackiej

puszczy”. Po spływie, kolejne wyzwanie-posiłek - niektórzy z nas musieli się zmierzyć z pitą XXL. Pełni wrażeń, zmęczeni w godzinach wieczornych powróciliśmy do placówki. W spływie brało udział 4 wychowanków oraz pracownicy.



Adam Kulczyk

2.

## Ponownie na żuźlowym torze

7 sierpnia wychowankowie mieli okazję po raz pierwszy zobaczyć zawody żuźlowe, a już 15 dnia tego miesiąca uczestniczyli w kolejnym motorowym wydarzeniu. W Toruniu na tamtejszej Motoarenie rywalizowali najlepsi żuźlowcy polskiej ekstraklasy. Obsada była więc naprawdę przednia, a na starcie zobaczyć mogliśmy całą światową czołówkę z aktualnym mistrzem świata Bartoszem Zmarzlikiem na czele. Jak przystało na mistrza wygrał on i te emocjonujące zawody. Impreza rozgrywana na wspaniałym toruńskim obiekcie toczyła się pod dyktando polskich żuźlowców, tak więc podbudowani ich sukcesami w doskonałych nastrojach wracaliśmy do placówki. Warto by do Torunia zajrzeć kiedyś jeszcze raz...



Arkadiusz Siuchniński

3.

## Wyjazd nad morze, nie ma jak to nad Bałtykiem....

W dniu 26 lipca pod opieką pana Dyrektora Zakładu Sebastiana Hałasa, pana strażnika Przemysława Fundalewicza oraz wychowawcy pana Daniela Wypycha wyruszyliśmy na kolejną przygodę wakacyjną. Tym razem pojechaliśmy nad morze do miejscowości Stegna. Jest to duża urokliwa wieś w północnej Polsce, położona w województwie pomorskim, na Żuławach Wiślanych, nad Zatoką Gdańską, w rejonie Mierzei Wiślanej. To cudowne miejsce pozwoliło nam aktywnie spędzić całą niedzielę. Zażywaliśmy kąpeli morskich oraz słonecznych, spacerowaliśmy brzegiem morza oraz graliśmy w piłkę plażową, pogoda nam dopisała tak więc mogliśmy się zresetować i na chwilę zapomnieć o szarej rzeczywistości. Pełni wrażeń wróciliśmy do placówki. W wyjeździe uczestniczyli Piotr, Darek oraz Rafał.



Daniel Wypych

4.

## Wyjazd na koszykówkę

W czwartek 24 września wybraliśmy się do Bydgoszczy na mecz Polskiej Ligi Koszykówki Astoria Bydgoszcz : MKS Dąbrowa Górnicza. Mecz był bardzo zacięty, interesujący i obfitował w wiele świetnych zagrań. Mogliśmy obserwować koszykówkę na najwyższym poziomie.



Należy dodać, że byliśmy świadkami pierwszej w tym sezonie wygranej „Asty” (90:78), co tylko wyostrzyło nasze apetyty na kolejne mecze. W wyjeździe uczestniczyli wychowankowie Dariusz i Paweł, a całość zorganizowali wychowawcy Karol Roj i Tomasz Staroń wspierani przez pana strażnika Marka.



Tomasz Staroń

## Szkolenie w Jastarni

W dniach 15-16 września 2020 r. w Jastarni odbyło się wyjazdowe szkolenie dla pracowników niepedagogicznych pt. „Współpraca w zespole pracowniczym”. Szkolenie zostało przeprowadzone przez pracownice zespołu diagnostyczno- korekcyjnego



panią pedagog Ewę Hałas oraz psycholog Agatę Gordon. Temat szkolenia ustalony został na podstawie analizy i diagnozy anonimowych ankiet wszystkich pracowników, dotyczących klimatu społecznego w placówce.

Podczas trwających dwa dni zajęć pracownicy mieli możliwość poznania metod integrujących oraz budujących poczucie bezpieczeństwa w zespole. Było miejsce zarówno na zabawę, jak i poważną dyskusję oraz wyrażenie swojej indywidualnej opinii na temat trudności, z którymi pracownicy borykają się na co dzień.

Szkolenie przebiegło bardzo pomyślnie i zakończyło się owocnie. Uczestnicy poznali role, które najczęściej odgrywają w zespole pracowniczym oraz życiu codziennym, określili swoje słabe i mocne strony. Mieli również możliwość wyrażenia swoich potrzeb związanych ze wzmacnianiem integracji z pracownikami innych działów (w tym z pracownikami pedagogicznymi) oraz określili wspólne cele i wstępny plan działania na dalszym etapie współpracy.



Agata Gordon  
Ewa Hałas

## *Spełniamy swoje marzenia !!! Pierwszy raz w historii zakładu !!!*

### *Kurs Trenera Personalnego w Gdańsku pod okiem Michała Karmowskiego...*

W dniach od 7 do 12 września 2020 roku w Gdańsku w klubie All Time Fitness odbył się kurs na Trenera Personalnego organizowany przez szkołę World Sport Academy pod okiem Michała Karmowskiego Mistrza Polski i wice Mistrza Europy w kulturystyce.



Na kurs pojechało dwóch wychowanków Adrian Włodarczyk i Rafał Koryciński oraz dwóch wychowawców Tomasz Staroń i Daniel Wypych. Kurs trwał sześć dni i był bardzo intensywny. Zajęcia odbywały się od godziny 7:00 i trwały do godziny 18:00. Każdego dnia odbywały się zajęcia teoretyczne i praktyczne a w sobotę

odbył się egzamin składający się z zajęć na siłowni oraz egzaminu pisemnego. Nasza czwórka spisała się bardzo dobrze i zdała egzamin celując uzyskując tym samym Legitymację Instruktora Kulturystryki i Sportów Siłowych oraz certyfikaty: Profesjonalnego Instruktora Sportu Kulturystryki i Fitness, Profesjonalnego Doradcy Suplementacji I. Legitymacja jest dokumentem potwierdzającym ukończenie kompletu szkoleń, umożliwiających samodzielne wykonywanie programów treningowych i dietetycznych.



Dokument zaświadcza o przygotowaniu do pracy w

7.

punktach rekreacyjnych, ośrodkach sportu, oraz na obozach i koloniach. Podczas kursu nauczyliśmy się wielu nowych rzeczy i



poznaliśmy wspaniałych ludzi. Nawiązały się nowe znajomości i fajne relacje. Pozostało wiele niezapomnianych chwil i cudownych wspomnień a podsumowaniem wszystkiego niech będą słowa prowadzącego kurs Michała Karmowskiego:

*(...)Chciałem się zatrzymać na chwilę przy dwóch osobach, a mianowicie Rafale i Adrianie.*

*Chłopaków poznałem prawie rok temu kiedy odwiedziłem Zakład Poprawczy w Szubinie. Spędziłem z nimi kilka godzin i poznałem historię dlaczego tam trafili.*

*Po konsultacji w Panem Dyrektorem i Wychowawcami powiedziałem im, że jeśli zbiorą odpowiednią ilość wniosków nagrodowych to przyjadą do ALL TIME FITNESS na wspólny trening ze mną i po kilku miesiącach tak się stało. Widziałem jak bardzo byli zadowoleni i ile pracy włożyli aby mogli przyjechać na trening, dlatego postanowiłem dać im w prezencie możliwość wzięcia udziału w najbliższym kursie aby jeszcze bardziej ich zmotywować!*

*Dziś moi kursanci są po zadanym egzaminie czego bardzo WSZYSTKIM gratuluję, a z Rafala i Adriana jestem bardzo dumny, bo nie sądziłem, że aż tak dobrze sobie poradzą i z czystym sumieniem mogę powiedzieć, że mają wystarczające postawy aby w przyszłości, jeśli dalej będą się rozwijali, zostali topowymi Trenerami Personalnymi.*

*Chcę w tym miejscu serdecznie podziękować Panu Dyrektorowi za pomoc w załatwieniu formalności, a Wychowawcom Danielowi i Tomkowi za zaangażowanie w wyjazd i włożone serce w cały projekt.*



8.



## Dzień Chłopaka

W środę 30.09 przypada Dzień Chłopaka. Do tej pory nasi podopieczni nie mieli okazji, by cieszyć się z tego powodu. W tym roku za sprawą pani Agnieszki nastąpił przełom. Otóż w trakcie zajęć internatowych na chłopaków, w tym i na



wychowawcę czekała miła niespodzianka. Pani Agnieszka



poczęstowała całe męskie grono słodkim co-nieco oraz przygotowała rekwizyty do specjalnej, świątecznej sesji zdjęciowej. Reszta pozostawała w rękach, nogach i głowach uczestników zabawy. Efekty tego spotkania mówią same za siebie a nam, czyli chłopakom nie pozostaje nic innego jak tylko szczerze podziękować pani Agnieszce.

*Daniel Wypych*

Arkadiusz Siuchniński

## „SPRZĄTANIE ŚWIATA” 2020

Kształtowanie proekologicznych jest najważniejszych Zdając sobie sprawę, wychowawcy mamy na świadomość naszych staramy się na piękno przyrody. uświadomić, im jak w utrzymaniu środowiska. Coroczna Świata” jest świetną uświadomić wychowankom jak wiele dobrego człowiek może zrobić dla środowiska poprzez właściwe zachowanie.



postaw jednym z celów edukacji. że jako wpływ ekologiczną podopiecznych uwrażliwić ich Równocześnie duża jest ich rola czystości akcja „Sprzątanie okazją, aby

W dniu 25.09.2020 po raz kolejny w naszej placówce została zorganizowana akcja „Sprzątanie Świata”. W akcji wzięli udział wychowanek Paweł Szachnitowski pod opieką wychowawcy p. Jacka Dudy. Celem naszych działań było posprzątanie terenu wzdłuż rzeki Gąsawki.



Jacek Duda

11.

## NOWYM ROKU SZKOLNYM

Tym razem wychowawcy Adam Kulczyk i Daniel Wypych zorganizowali dla wychowanków Adriana Włodarczyka i Pawła Szachnitowskiego rajd rowerowy obejmujący fragment Pomorza Zachodniego. W ciągu dwóch dni nasi podopieczni przejechali na rowerach ponad 50 kilometrów. Jechaliśmy urokliwą trasą rowerową wzdłuż wybrzeża zaczynając od miejscowości Gąski, w której byliśmy zakwaterowani. Po drodze mijaliśmy Ustronie Morskie, Sianożęty, a metą pierwszego etapu było kołobrzeskie moło. Podczas przejazdu niestety zmoczył nas deszcz, ale za to w drodze powrotnej osuszyło nas słońce. Następnego dnia po smacznym śniadaniu wyjechaliśmy do miejscowości Sarbinowo, gdzie pieszo przeszliśmy się po przepięknym moło i plażą udaliśmy się do wsi rybackiej o wdzięcznej nazwie Chłopy. Zrobiliśmy kilka zdjęć na tle kutrów rybackich



stojących na plaży, zaliczyliśmy moczenie nóg w Bałtyku i po pokonaniu ponad 10 kilometrów dotarliśmy z powrotem do samochodu. W drodze powrotnej do zakładu zjedliśmy skromny „niskokaloryczny” posiłek.

W czasie całej wycieczki, pomimo dużego wysiłku fizycznego wszyscy świetnie się bawili. W regeneracji sił na pewno pomogły kąpiele w odkrytym basenie z podgrzewaną wodą znajdującym się na terenie ośrodka. Warto dodać, że nasi podopieczni podczas trwania wycieczki zachowywali się wzorowo.

Adam Kulczyk

12.

## Rozpoczęcie roku szkolnego 2020/21

Jak co roku 1 września obchodzone są dwie uroczystości: rozpoczęcie nowego roku szkolnego i rocznica wybuchu II wojny światowej. Nie inaczej było w tym roku. W uroczystościach w szubińskim Zakładzie Poprawczym wzięli udział dyrekcja placówki, pracownicy i wychowankowie. Na początku odbyła się msza święta odprawiona przez księdza Pawła Polcyna. Po mszy głos zabrał nowy Dyrektor Szkoły pan Wojciech Kaszuba, który powitał wszystkich zebranych i pokrótce przedstawił, jak będzie wyglądała nauka w



bieżącym roku szkolnym. Następnie minutą ciszy uczczono pamięć poległych w czasie II wojny światowej. W dalszej części delegacja placówki udała się pod pomnik, upamiętniający poległych w czasie wojny, aby złożyć kwiaty.

W kolejnym punkcie uroczystości obejrzano dwa krótkie filmy opisujące wydarzenia sprzed 81 lat. Potem odbyła się prezentacja filmowa przygotowana przez pana Arkadiusza Siuchnińskiego przypominająca wydarzenia i wycieczki, które miały miejsce w minione wakacje w naszej placówce. Na zakończenie głos zabrał pan Tomasz Półtorak Kierownik Internatu Tomasz Półtorak, który przybliżył zebrany jak będzie wyglądała praca w internacie w bieżącym roku szkolnym.

Mieczysław Luchowski

13.

## Słoneczna Warta

W dniu 13.08 wyruszyliśmy na kolejną przygodę kajakową. Tym razem naszym celem była rzeka Warta na odcinku od Obornik do Stobnicy.

Rzeka Warta na odcinku od Obornik do Stobnicy - jest urokliwa, z naturalną linią brzegową, otoczona lasami. Na trasie mijaliśmy fantastycznie położony ośrodek rekolekcyjny w Bąblinie oraz rezerwat florystyczny Dołęga. Mogliśmy obserwować faunę i florę tego pięknego odcinka Warty. Pokonaliśmy trasę ok. 18 km (w niektórych kajakach licznik wskazał trochę więcej). Był to pierwszy spływ kajakowy, na którym nasi wychowankowie mogli przetestować swoje umiejętności w kajakach jednoosobowych. Próba wypadła bardzo dobrze a ich umiejętności kajakowe znacznie wzrosły. Na mecie w miejscowości Stobnica mogliśmy zobaczyć budujący się w tej miejscowości ogromny zamek położony na sztucznej wyspie. W naszej wyprawie udział wzięli Piotr, Darek oraz Rafał pod opieką trzech pracowników placówki



14.

Tomasz Półtorak

## ROWERAMI DO SMERZYNA

Wychowawca Adam Kulczyk w dniu 07.08.2020 roku zorganizował dla wychowanków wycieczkę rowerową do Smerzyna w ramach programu „Rower jest OK.” Bardzo pomocni w przeprowadzeniu tego wyjazdu byli koledzy: Wojciech Wypych, Tomasz Półtoraki i Przemysław Fundalewicz. Nasi podopieczni P. Szachnitowski, D. Grządziel, P. Cieślukowski i R. Koryciński wraz z opiekunami pokonali w sumie 36 kilometrów. Sam dystans nie jest może zbyt imponujący, ale pokonanie go w temperaturze przekraczającej 30 stopni Celsjusza to już nie lada wyczyn. W Smerzynie korzystaliśmy z kąpieli słonecznej i wykąpaliliśmy się w jeziorze pod opieką ratownika. Niektórzy z nas posilili się w pobliskim barze. Sama wycieczka nie odbyła się bez niespodzianek. Na samym początku, po przejechaniu 4 kilometrów, Pan dyrektor przebił koło w swoim rowerze i mimo



fachowej pomocy Pana Przemka, nie udało się go naprawić. Dzięki Pani Agnieszce Depce, która podwiozła drugi rower mogliśmy kontynuować dalszą jazdę.

W czasie całej wycieczki wszyscy świetnie się bawili, a nasi wychowankowie poznali kolejne ciekawe miejsce letniego wypoczynku.

Adam Kulczyk

## Wyjazd na żużel

Siódmego sierpnia wychowankowie mieli okazję po raz pierwszy zobaczyć zawody żużlowe. W Bydgoszczy miejscowa Polonia podejmowała drużynę Startu Gniezno.



Choć zawody toczyły się pod dyktando gości, przyniosły sporo emocji i podobały się chłopakom. Po meczu wychowankowie deklarowali, że chętnie obejrzeliby kolejne spotkanie. Wjazd zorganizował wychowawca Siuchniński.

Arkadiusz Siuchniński

REDAKCJA MOASEK

adres: ul. Kcyńska 36 89-200 Szubin  
woj. kujawsko-pomorskie tel. 052-384-28-19

Kolegium redakcyjne

Karol Roj, Mieczysław Luchowski., Ewa Hałas, Agata Gordon, Tomasz Półtorak, Adam Kulczyk, Arkadiusz Siuchniński, Daniel Wypych, Tomasz Staroń, Jacek Duda